



**Ronald
Göthert**

Buch Tipp



Das Buch „Entdecke deinen Feinstoffkörper – Das Praxisbuch für Schutz und Stärkung der Lebensenergie“ von Ronald Göthert, erhältlich im Lotos Verlag, bietet Einblicke in die ganzheitliche Selbstheilung und Stärkung des Wohlbefindens. Mit praktischen Übungen ermöglicht es, den eigenen Feinstoffkörper zu erkunden, seine Beschaffenheit zu verstehen und die darin fließende Energie freizusetzen. Ronald Göthert zeigt dabei, wie wir gegen den krankmachenden Stress und die Hektik des Alltags resistent werden können – für ein rundum gesundes und erfülltes Leben.



„Unser Feinstoffkörper – das nahezu unentdeckte Wunderwerk.“

Ronald Göthert, Autor und Entwickler der Göthert-Methode, ist ein anerkannter Experte im Bereich feinstofflicher Gesundheit. Seine bahnbrechenden Forschungen, sein fundiertes Wissen und seine 25-jährige Praxistätigkeit bilden die Grundlage für Seminare, Feinstofftherapien und die „Subtle Body Balance“ Weiterbildung für Therapeut:innen.

Göthert-Methode
Ronald Göthert
Eisenhartstr. 2
14469 Potsdam

Telefon +49 331 88 720 780
E-Mail potsdam@goethert.de
www.goethert.de

SUBTLE BODY BALANCE

Für ein neues Wohlfühl und innere Ruhe



**Entdecken Sie die Kraft des
Feinstoffkörpers: Ihre Quelle
für mehr Lebensenergie**

Resistent gegen Stress & ...

In der heutigen hektischen Welt, in der Stress und ständige Reizüberflutung allgegenwärtig sind, kann es vorkommen, dass wir uns in einem Gedankenkarussell gefangen fühlen, ohne einen Ausschaltknopf. Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebslosigkeit, innere Unruhe und Anspannung belasten uns zusätzlich.

Doch es gibt eine Lösung! **Entdecken Sie mit Subtle Body Balance eine nachweislich bewährte Methode**, um Ihren feinstofflichen Körper zu aktivieren und zu innerer Balance und Kraft zurückzufinden. Lassen Sie sich nicht von den Belastungen des Alltags einschränken – Ihre unentdeckte Ressource für Wohlbefinden wartet darauf, von Ihnen erschlossen zu werden.

SUBTLE BODY BALANCE

Entdecken Sie die Vorteile:

- Erlangen Sie innere Balance
- Steigern Sie Ihre Leistungsfähigkeit
- Genießen Sie erholsamen Schlaf
- Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte
- Beruhigen Sie Ihre Gedanken
- Finden Sie innere Ruhe und Ausgeglichenheit

Erleben Sie mit Subtle Body Balance ein ganzheitliches Wohlbefinden!



Der Ablauf unserer Anwendung

Nach einem **einleitenden Gespräch** zeigen wir Ihnen **Übungen**, mit denen Sie auch zuhause Ihr Wohlbefinden fördern können. Anschließend erfolgt die eigentliche **Anwendung auf einer Liege**. Dabei wird der Feinstoffkörper von Kopf bis Fuß in Balance gebracht – ohne direkte Berührung des physischen Körpers. Viele unserer Patienten berichten von einem angenehmen Kribbeln und Wärme, die durch die Aktivierung des Energieflusses entstehen. Die positive Wirkung zeigt sich nicht nur innerlich, sondern oft auch äußerlich, wenn Patienten auf ihre „gesunde Ausstrahlung“ angesprochen werden.

Erleben Sie nach drei Terminen von je 40 Minuten erste Ergebnisse für Ihr Wohlbefinden!

Nutzen Sie diese einzigartige Möglichkeit.

HRV-Messungen bestätigen Wirksamkeit

Mit der Herzratenvariabilität (HRV) ist es möglich, den aktuellen Stress-Status sichtbar zu machen. Sie stellt ein Maß für die Anpassungsfähigkeit des Herzens dar und lässt Rückschlüsse auf den Zustand des vegetativen Nervensystems zu. Eine **HRV-Studie** bezüglich der Anwendungsform Subtle Body Balance **belegt die positive Wirkung feinstofflicher Arbeit auf das vegetative Nervensystem**. Es wird deutlich, dass sich die HRV-Werte der Patienten in einem erheblichen Maße verbessern. Die Messungen zeigen, dass eine tiefe Entspannung und Vagusaktivierung, intensiver als im Tiefschlaf, bei gleichzeitiger Aktivierung der mentalen und muskulären Kräfte eintreten.

„Ich hatte das Privileg, Subtle Body Balance zu erleben. Seitdem fühle ich mich unglaublich ausbalanciert. Meine Gedanken finden endlich Ruhe, und ich spüre einen tiefen inneren Schutz, Kraft und eine echte Freude fürs Leben. Die Arbeit hat mir eine erstaunliche Veränderung ermöglicht, die ich jedem auf der Suche nach innerem Gleichgewicht wärmstens empfehlen kann.“

Dr. Kathrin Nieter, Ärztin

