



## **Resistent bei Stress und Erschöpfung Wie der Feinstoffkörper unser Wohlbefinden beeinflusst**

Dieser Vortrag richtet sich besonders an Menschen, die in einem Gesundheitsberuf arbeiten.

„Wir alle verfügen über ausreichend eigene Lebenskraft – doch aus meiner Forschung und Praxiserfahrung heraus weiß ich, dass der Zugang zu ihr oftmals versperrt ist. Wenn das der Fall ist, fühlen wir uns körperlich und seelisch angespannt, erschöpft und gestresst. Wir reagieren empfindlich auf jedes Ereignis oder jede Bemerkung.

Wie also legen wir unsere Lebensenergie wieder frei und werden resistent gegen die Überforderungen des Alltags?

Wie können wir berufliche Anforderungen meistern und dabei in der eigenen Kraft bleiben?  
Die Lösung liegt in unseren Feinstoffkörpern, in der Rückbesinnung auf diese fast vergessene Realität, die uns umgibt und gegen deren Regeln wir aus Unkenntnis oft verstoßen.

Ist ein Feinstoffkörper verletzt oder belastet, hat dieses spürbare Auswirkung auf unser Wohlbefinden.

Etwa, wenn wir inneren Druck erleben, sich in uns alles zusammenzieht oder wir aus der Haut fahren könnten...

Ein gesunder Feinstoffkörper dagegen ist eine Bereicherung: Wir erleben innere Zufriedenheit und Ruhe; wir sind in der inneren Balance, vital und voller Lebensfreude.“ (Ronald Göthert)

Als Experte auf dem Gebiet der feinstofflichen Gesundheit und inneren Ordnung des Menschen wird Ronald Göthert an diesem Abend über die Feinstoffkörper und die Bedeutsamkeit der feinstofflichen Gesundheit für Therapeut:in und Patient:in sprechen. Wie kann die feinstoffliche Gesundheit in die eigene Therapie mit einbezogen werden?

Hier stellt Ronald Göthert die neue Anwendungsform der Göthert-Methode „Subtle Body Balance“ vor.